

Comment s'inscrire ?

Pour participer au [21K de Montréal](#) ou au [Marathon Beneva de Montréal](#), suivez ces étapes :

1. **Suivez les liens respectifs, sélectionnez l'épreuve qui vous intéresse** et connectez-vous à l'aide de votre nom d'utilisateur, de votre mot de passe ou de votre compte Facebook.
2. **Remplissez le formulaire d'inscription.**
3. (* L'étape 3 concerne uniquement l'inscription pour le Marathon Beneva de Montréal.)
Dans la section **Du cœur à la course, cochez l'option** *Je désire récolter des fonds pour le programme **Du cœur à la course**. (Après votre inscription, vous aurez accès à une page de collecte de dons personnalisée pour faciliter votre campagne de financement.)*
4. **Remplissez les paramètres de collecte de fonds et sélectionnez *Fondation Dépendances Montréal*** comme organisme de collecte de fonds à privilégier.
5. Dans la section **Équipes**, choisissez *Ajouter cette personne à une autre équipe existante*.
6. **Commencez à taper *Fondation Dépendances Montréal*** dans la barre de recherche, **puis sélectionnez** notre équipe.
7. **Cochez l'option permettant au capitaine de l'équipe de voir vos informations d'inscription, y compris vos coordonnées.** Nous pourrions ainsi communiquer avec vous pour vous remettre votre T-shirt et vous montrer concrètement comment votre soutien nous aide.
8. **Sélectionnez une option pour les médailles** et ignorez les sollicitations marquées comme optionnelles.
9. **Lisez et acceptez le document** *Reconnaissance des risques et décharge de responsabilité*.
10. Dans la partie **Faire un don, sélectionnez un montant si vous souhaitez contribuer à la mission de la Fondation Dépendances Montréal.** *Vous pouvez attribuer ce don à votre page de collecte de dons personnalisée pour lancer votre campagne, à l'équipe de la Fondation ou directement à la Fondation Dépendances Montréal.*
11. **Cliquez sur oui pour activer l'option** *Achat de protection en cas d'annulation* si vous le désirez.
12. **Procédez au paiement pour finaliser votre inscription !**

